

Bauer Media Group  
**BEST  
SELLER**

Meins Frauen wie wir!

Es ist nie zu spät: „Mit 57 hatte ich den ersten Orgasmus meines Lebens“

# Meins

Nr. 15 | 6. Juli 2022

Die Genießer-Tricks der Französinen

## LÄNGER JUNG mit dem GLUKOSE-GEHEIMNIS

Die perfekte  
**REISEAPOTHEKE**  
für uns Frauen **50+**

GLÜCKLICH in der SONNE  
Neue Cremes  
und Sprays mit  
**WOW-EFFEKT**

**RATGEBER**

### VORSORGE- VOLLMACHT

Was bedeutet sie  
für uns Kinder?



Lecker italienisch  
schlemmen

Den Neustart wagen  
mit 50, 60, 70

Eine neue  
Liebe finden

# DAS WIRD UNSER SOMMER!



Wieder  
Schmetterlinge  
im Bauch



**DAS  
ORIGINAL**  
Alle 14 Tage  
**NEU!**

- Deutschland 3,20 €
- Österreich 3,70 €
- Schweiz 6,40 CHF
- Belgien 3,80 €
- Luxemburg 3,80 €
- Niederlande 4,00 €
- Frankreich 4,60 €
- Italien 4,60 €
- Portugal (Cont.) 4,60 €
- Spanien 4,60 €
- Griechenland 4,70 €
- Kanaren 4,70 €



**COOLE  
SÜSSIGKEITEN!**

Schauspielerin  
Tanja Wedhorn (50)  
über ihren  
verrückten 50.  
Geburtstag und die  
Erfüllung geheimer  
Wünsche!

GENERATION WOW

*Wut! Zeit für uns*

Kurz nachdem sie sich kennenlernten, hat Simone und Ralf wieder das Reisefieber gepackt. Es ging nach Südafrika

# Unser Flieger landete auf WOLKE SIEBEN

Als Single verreisen? Womöglich die beste Idee unseres Lebens! Wie **Simone (51)** ins Glück flog. Und welche tollen Angebote es für uns gibt

Von Sarah Klas und Julia Adame

**E**igentlich wollte ich nur mit anderen unternehmungslustigen Leuten ein paar spannende, fröhliche Urlaubstage verbringen, als ich 2016 nach Mauritius flog. Ich war schon öfter mit Sunwave auf Single-Reise unterwegs und habe immer tolle Erfahrungen gemacht. Dass ich die große Liebe treffe, damit habe ich wirklich nicht gerechnet. Doch plötzlich war sie da.

### Wir quatschten jeden Tag, die Chemie stimmte einfach.

Ralf war mein Reiseleiter, seit mehr als zehn Jahren arbeitet er unregelmäßig aus Hobby für Sunwave. Wir unterhielten uns die ganze Zeit, auch abends saß er immer an meinem Tisch. Unter Palmen und vor himmlischer Kulisse fliegen die Funken ganz von selbst. Dass wir ohne Absichten aufeinander zuzingen und uns unverfänglich kennenlernten, machte es umso schöner und echter.

Auch wenn es keine Dates in diesem Sinne waren – immerhin war eine ganze Gruppe dabei –, erlebten wir Abenteuer, die wir bei einem gewöhnlichen Kennenlernen in Deutschland nicht erlebt hätten. Wer kann schon sagen, dass er in den ersten Tagen gemeinsam Katamaran gefahren ist, sich spektakuläre Wasserfälle und Hindu-Tempel angeschaut und in einer Destillerie Rum verköstigt hat? Und das alles innerhalb kurzer Zeit. Solche Erlebnisse verbinden.

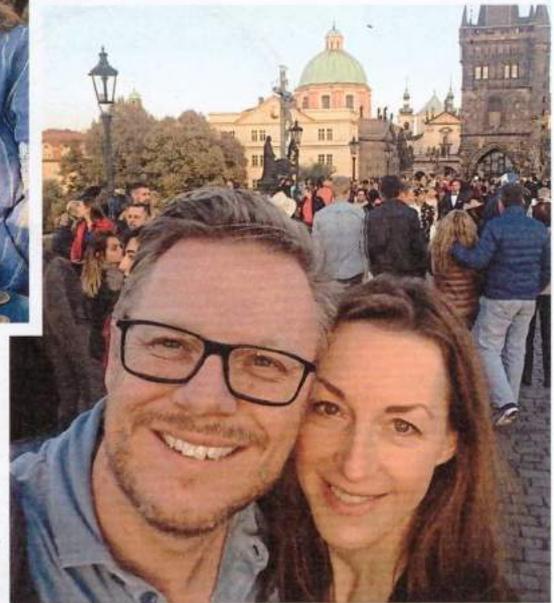
Beim Besuch einer Vanille-Farm machten wir dann Fotos voneinander und tauschten unsere Nummern aus, um sie uns gegenseitig zu senden. Für Ralf war damit der Weg geebnet, sich nach unserer Mauritius-Reise bei mir zu melden.

Er kam extra aus Basel zu mir nach Berlin gereist, wir verbrachten ein ganzes Wochenende zusammen. Auch wenn wir uns während der Reise blendend verstanden haben, war es wichtig, uns auch im echten Leben kennenzulernen. Schnell stand fest: Unsere Liebe ist alltags-tauglich, ob Mauritius oder Berlin macht bei uns keinen Unterschied.

Inzwischen sind wir verheiratet und bauen ein Haus in Basel. Auch wenn es lange Zeit nicht ging, verbindet uns das Reisen noch immer – aber nie wieder als Singles. •



**Vier Jahre verheiratet! Darauf mussten die beiden dieses Jahr am Zürichsee anstoßen - wie gewohnt vor spektakulärer Kulisse**



**Schön, wenn man seinen privaten Reiseleiter hat, und das ganz für sich allein. Hier genießen Simone und Ralf ihr neues Glück in Prag**

## 4 Tipps fürs große (Urlaubs-)Glück:

- **AUGEN (UND HERZ) AUF!** Nur so hat der Liebesgott eine Chance. Lasst uns offen und neugierig auf unsere Mitreisenden zugehen. „Man sollte kein griesgrämiger Einzelgänger sein, sondern Menschen mögen“, wissen auch Simone und Ralf.
- **GLEICH UND GLEICH GESELLT SICH GERN** Über gemeinsame Aktivitäten und Hobbys finden wir unseren Traummann viel leichter. Wie wäre es also mit einer Single-Radreise oder Wandern?
- **DU SELBST SEIN** Spätestens zurück in Deutschland, fernab von Strand und Palmen, müssen wir uns schließlich richtig kennenlernen.
- **GENIESSEN STATT VERBEISSEN** Eine Single-Reise muss kein zwanghaftes Speeddating sein. Genießen wir einfach den Urlaub mit unseren Mitreisenden, fliegen die Funken automatisch.



### Hier trifft uns Amor

**WWW.SUNWAVE.DE**

... ist DER Experte für Single-Reisen! Flirten auf Mallorca oder radeln durch Deutschland? Hier ist für jeden etwas dabei! Dank Einteilung in Altersgruppen findet Amor garantiert das richtige Ziel!

**WWW.SINGLEREISEN.DE**

... hat eine schier unendliche Menge an Reisen für Singles im Köcher: vom Amazonas bis zum Yukon River!

**WWW.WANDERDATE.DE**

... hier ist der Name Programm! Die Seite bietet Wander-Urlaube für Singles und Alleinreisende in und um Deutschland an. Eine geteilte Leidenschaft verbindet!